# ADIMIO | Çalışma formu

## Belirsizlikle başa çıkmak için küçük adımlar nasıl seçilir çalışma tablosu

Bu formu kendi hedeflerine göre doldur. Gereksiz kişisel bilgi yazma.

Tarih: _____ Hedef: _____

| Bilinen | Bilinmeyen | Bugünkü adım | Kontrol günü |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## Değerlendirme

Ne işe yaradı? _____

Neyi değiştireceğim? _____

Bir sonraki adımım: _____